

# Vous êtes senior et vous ne trouvez pas d'emploi ?

## Les 3 conseils de Catherine Barba

Experte en commerce électronique et transformation numérique



### Ciblez des entreprises qui prônent la diversité.

Pour mettre toutes les chances de votre côté, n'hésitez pas à vous adresser en priorité aux entreprises qui mettent en avant les valeurs d'inclusion et de diversité. Vous pourrez ainsi commencer votre lettre de motivation en disant : "j'ai plus de 50 ans et j'incarne à ma façon vos valeurs".

### Formez-vous aux nouvelles technologies.

C'est une vraie inquiétude des recruteurs. Pour les rassurer sur vos compétences en la matière, pensez à suivre une formation complète ou à vous faire aider sur des points très précis, y compris par des bénévoles.



### Ne ruminez pas vos échecs.

Il est important de ne pas garder vos échecs pour vous. Parlez-en dans des groupes autour de vous, peut-être sur les réseaux sociaux. Allez puiser de la force chez les autres. Ca vous aidera à mieux rebondir.



## Opération Coup de pouce



opération  
COUP DE POUCE