26 mai 2021

Les 10 questions à se poser pour optimiser sa recherche d'emploi

opération COUP DE POUCE

PERF' HOMME
CULTIVE LA RICHESSE HUMAINE

Nathalie Deshayes
Dirigeante PerfHomme Normandie

Jean-Charles de Fouchier
Fondateur du réseau PerfHomme

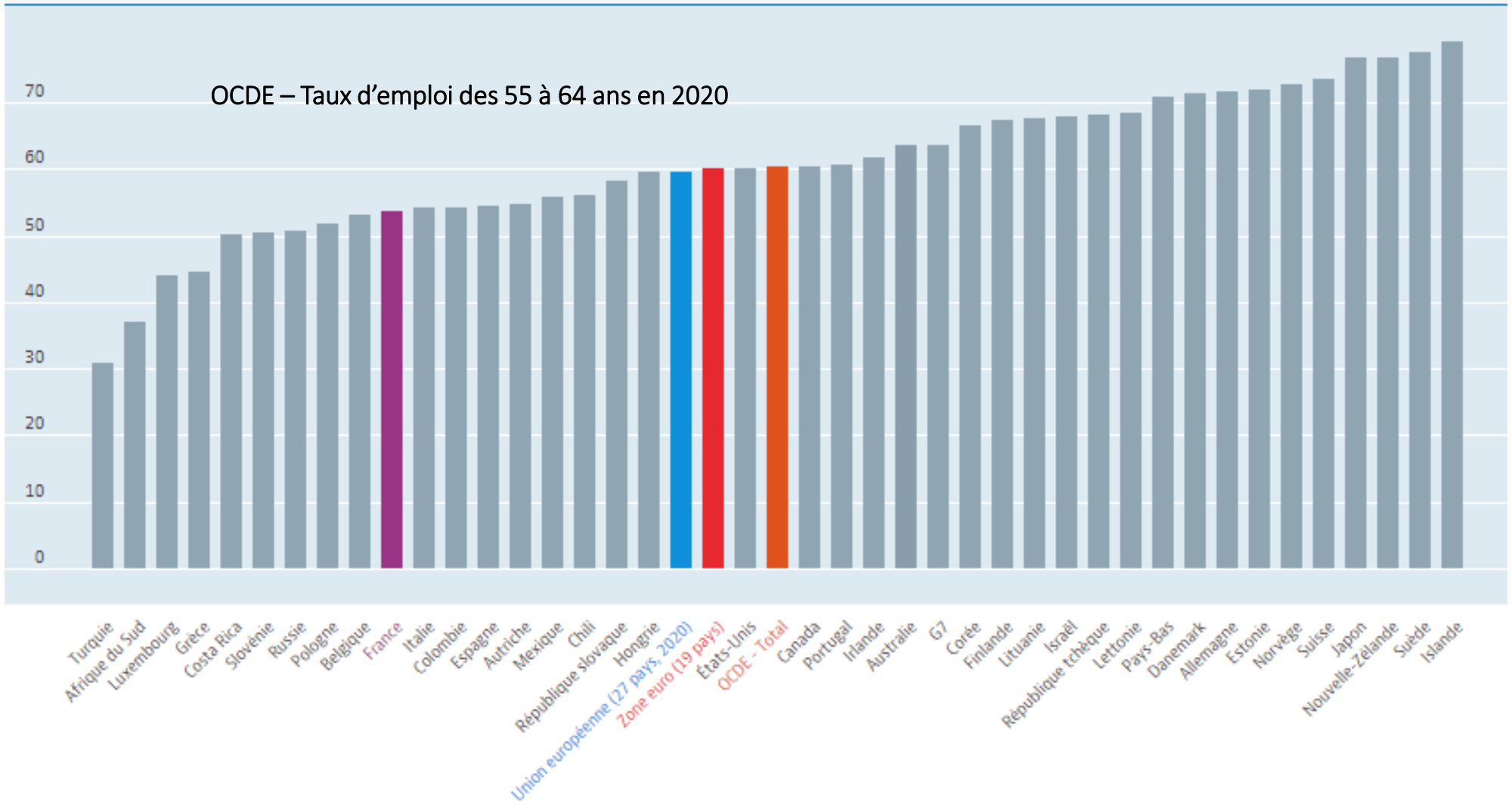
AG2R LA MONDIALE · malakoff humanis · tool4staffing · synteConseil Recrutement

opération COUP DE POUCE

1. Quelle est la situation de l'emploi des seniors en France ?
2. Comment fonctionnent les cabinets de recrutement ?
3. Comment transformer un bon CV en excellent CV quand on est senior ?
4. Comment décrocher un entretien de recrutement quand on est senior ?
5. Le Management de transition : quoi, pourquoi, pour qui et comment ?
6. Et le salariat, est-il toujours possible ?
7. La reconversion professionnelle ? Pourquoi pas, à condition de…
8. Comment structurer sa recherche d'emploi ?
9. Comment aborder la question du salaire sans donner l'impression de se brader ?
10. Comment casser les idées reçues sur les seniors ?

Les 10 questions à se poser pour optimiser sa recherche d'emploi

1. Quelle est la situation de l'emploi des seniors en France ?



Recrutement des cadres :

- 2020 / 2019 : -20%
- Prévisionnel 2021 : +8%

Recrutement des cadres +20 ans d'expérience :

- 2020 / 2019 : -28%
- Prévisionnel 2021 : -2%

Les 10 questions à se poser pour optimiser sa recherche d'emploi

2. Comment fonctionnent les cabinets de recrutement ?

Les 10 questions à se poser pour optimiser sa recherche d'emploi

3. Comment transformer un bon CV en excellent CV quand on est senior ?

- Ne pas hésiter à faire un CV en 2 pages
- Assumer son âge jusqu'au bout !
- Soigner le résumé en misant sur l'expérience et les softskills
- Rédiger un CV par compétences, missions et résultats
- Et toujours un titre, des verbes d'action, des mots forts et des mots clés

Les 10 questions à se poser pour optimiser sa recherche d'emploi

3. Comment transformer un bon CV en excellent CV quand on est senior ?

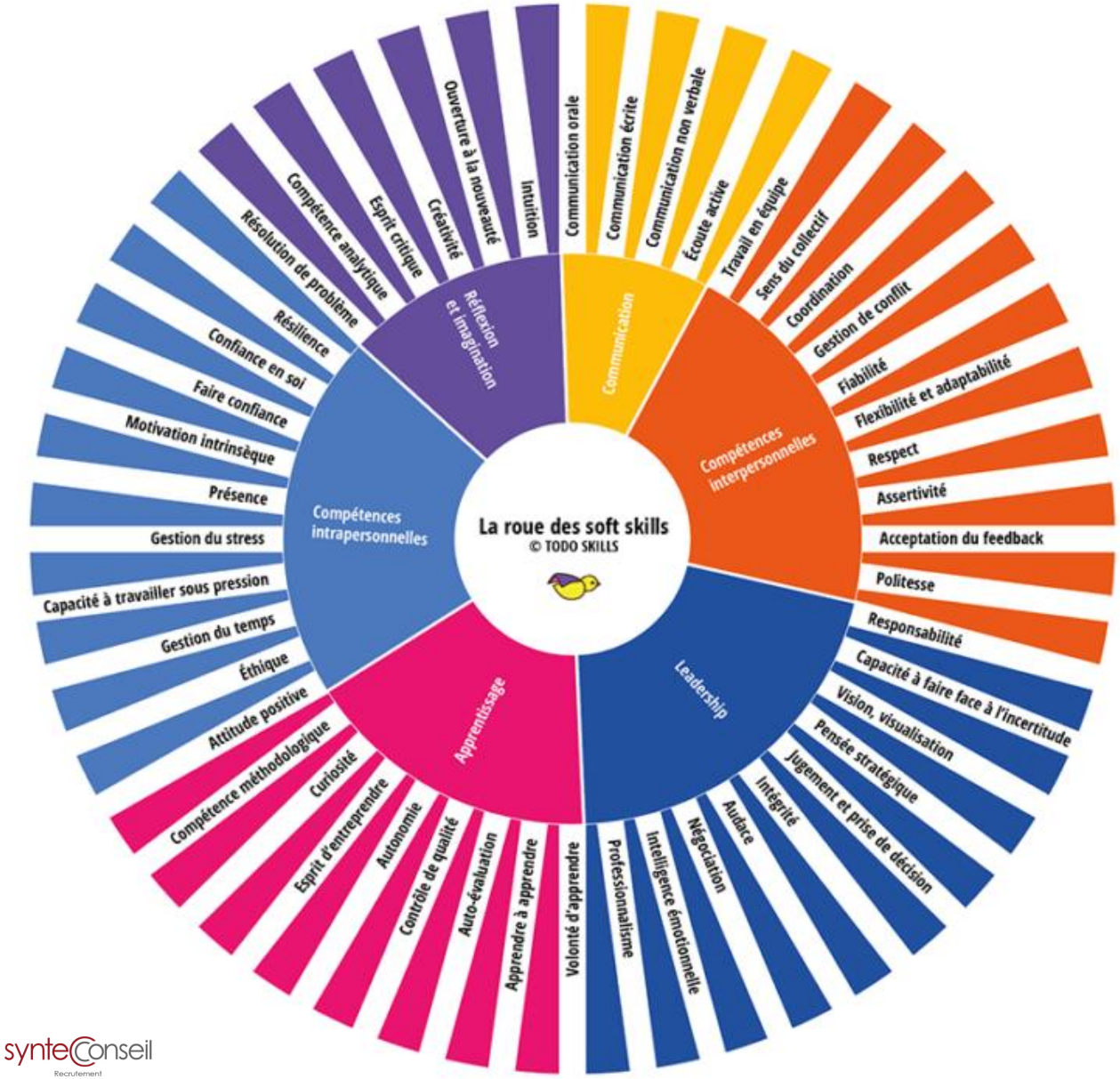
Les soft skills les plus recherchées en 2021

Le World Economic Forum a mené l'enquête pour déterminer les soft skills les plus recherchées par les recruteurs à travers le monde. Voici le top 10 des compétences douces qui en est ressorti :

1. Résolution de problèmes complexes
2. Pensée critique
3. Créativité
4. Gestion des équipes
5. Coordination
6. Intelligence émotionnelle
7. Jugement et prise de décision
8. Souci du service client
9. Négociation
10. Souplesse cognitive

Les 10 questions à se poser pour optimiser sa recherche d'emploi

3. Comment transformer un bon CV en excellent CV quand on est senior ?



Les 10 questions à se poser pour optimiser sa recherche d'emploi

4. Comment décrocher un entretien de recrutement quand on est senior ?

Marché ouvert

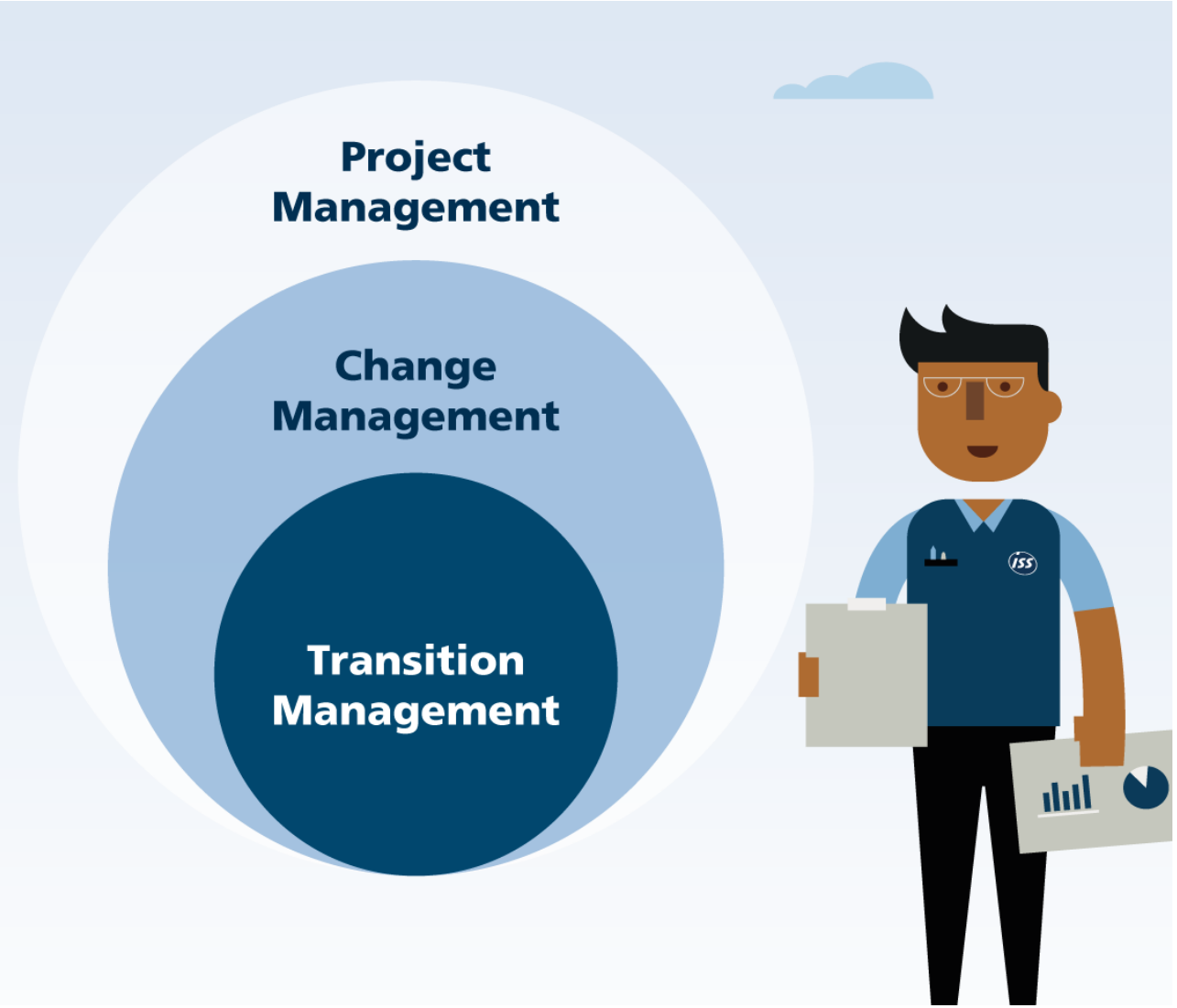
- Annonces
- CVthèques
- Réseaux sociaux
- Cabinets de recrutement

Marché caché

- Démarche réseau
- Candidature spontanée

Les 10 questions à se poser pour optimiser sa recherche d'emploi

5. Le Management de transition : quoi, pourquoi, pour qui et comment ?



- **Quoi** : mission temporaire pour accompagner une transformation
- **Pourquoi** : la capacité et l'envie, la légitimité, la rémunération, la disponibilité, la mobilité, la manageabilité
- **Pour qui** : seniors avec leadership, adaptabilité, réactivité et mobilité
- **Comment** : intérim, CDD, portage salarial, indépendant

Les 10 questions à se poser pour optimiser sa recherche d'emploi

6. Et le salariat, est-il toujours possible ?

OUI !

Temps partiel dans les PME

Les 10 questions à se poser pour optimiser sa recherche d'emploi

7. La reconversion professionnelle ? Pourquoi pas, à condition de…

- S'appuyer sur ses motivations profondes et ses compétences transversales
- Viser les métiers pénuriques où les seniors sont valorisés … et les PMEs !
- Accepter de faire des concessions
- Se former, pourquoi pas avec le PTP ? (Projet de Transition Professionnelle)

Les 10 questions à se poser pour optimiser sa recherche d'emploi

7. La reconversion professionnelle ? Pourquoi pas, à condition de…

Identifier ses compétences transversales : la clef pour changer de métier

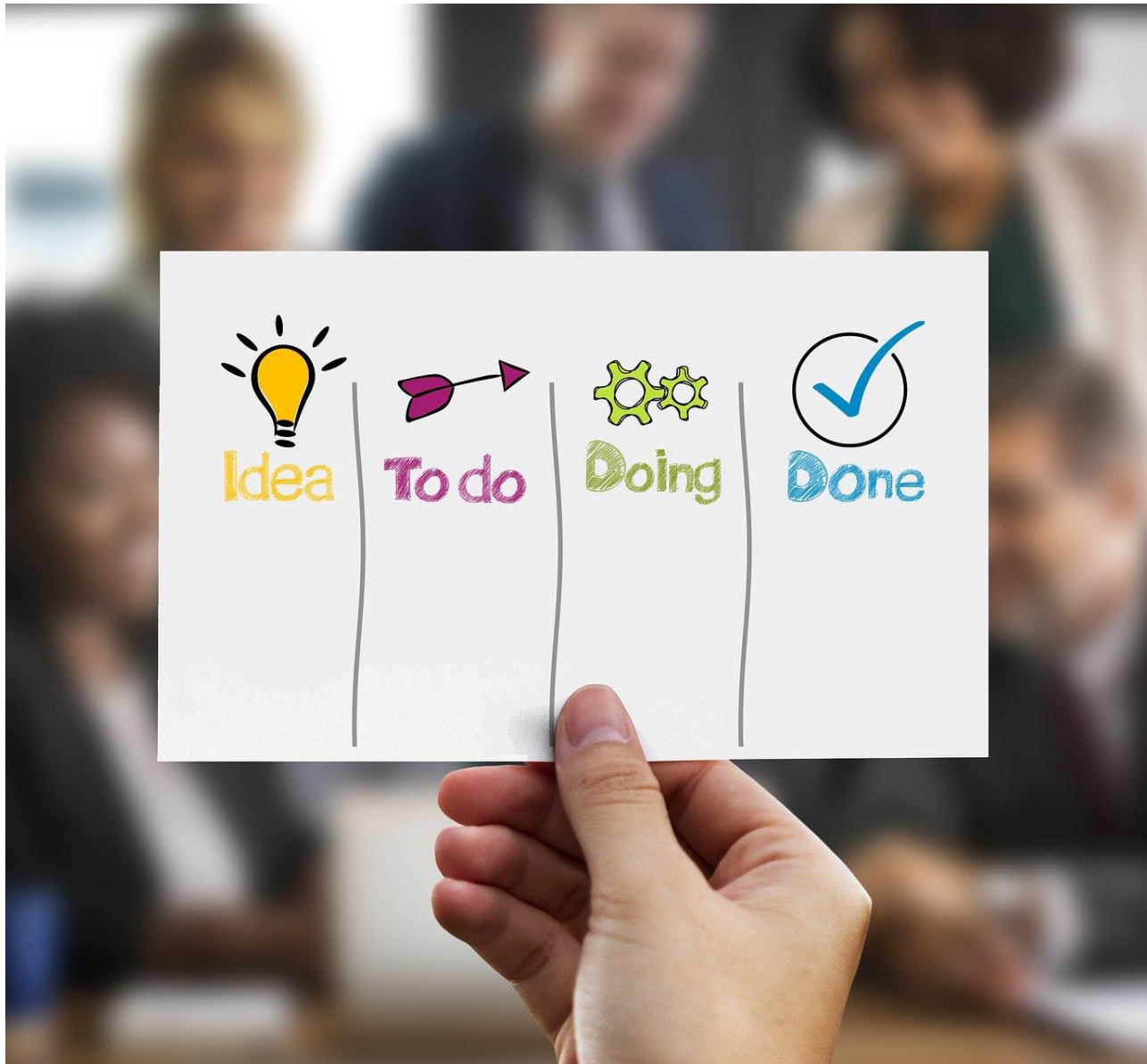
Découvrez les 16 situations de travail identifiées par France Stratégie et leurs compétences associées :

1. Lecture ou rédaction de documents : compétences en expression écrite et compréhension écrite
2. Utilisation des outils informatiques : compétences en bureautique et en informatique
3. Contact avec le public : capacité à communiquer, sens de l'écoute
4. Répondre immédiatement à la demande : réactivité
5. Travail en équipe : capacité à collaborer, savoir animer une équipe
6. Encadrement, supervision : savoir encadrer, capacité à décider, capacité à fédérer
7. Procédures de qualité et prise en charge des risques
8. Efforts physiques : résistance physique
9. Environnement physique contraint : Résistance physique
10. Conduite d'un véhicule: utilisation d'un véhicule dans le cadre professionnel
11. Manipulation ou examen de petits objets : dextérité manuelle
12. Attention visuelle ou sonore : capacité à maintenir son attention dans la durée
13. Travail sous pression : capacité à travailler sous pression
14. Organisation du travail : travail répétitif, autonome, taylorien ; soit la capacité à travailler en cadence
15. Charge émotionnelle : capacité à maîtriser ses émotions
16. Changements organisationnels : capacité d'adaptation

Les 10 questions à se poser pour optimiser sa recherche d'emploi

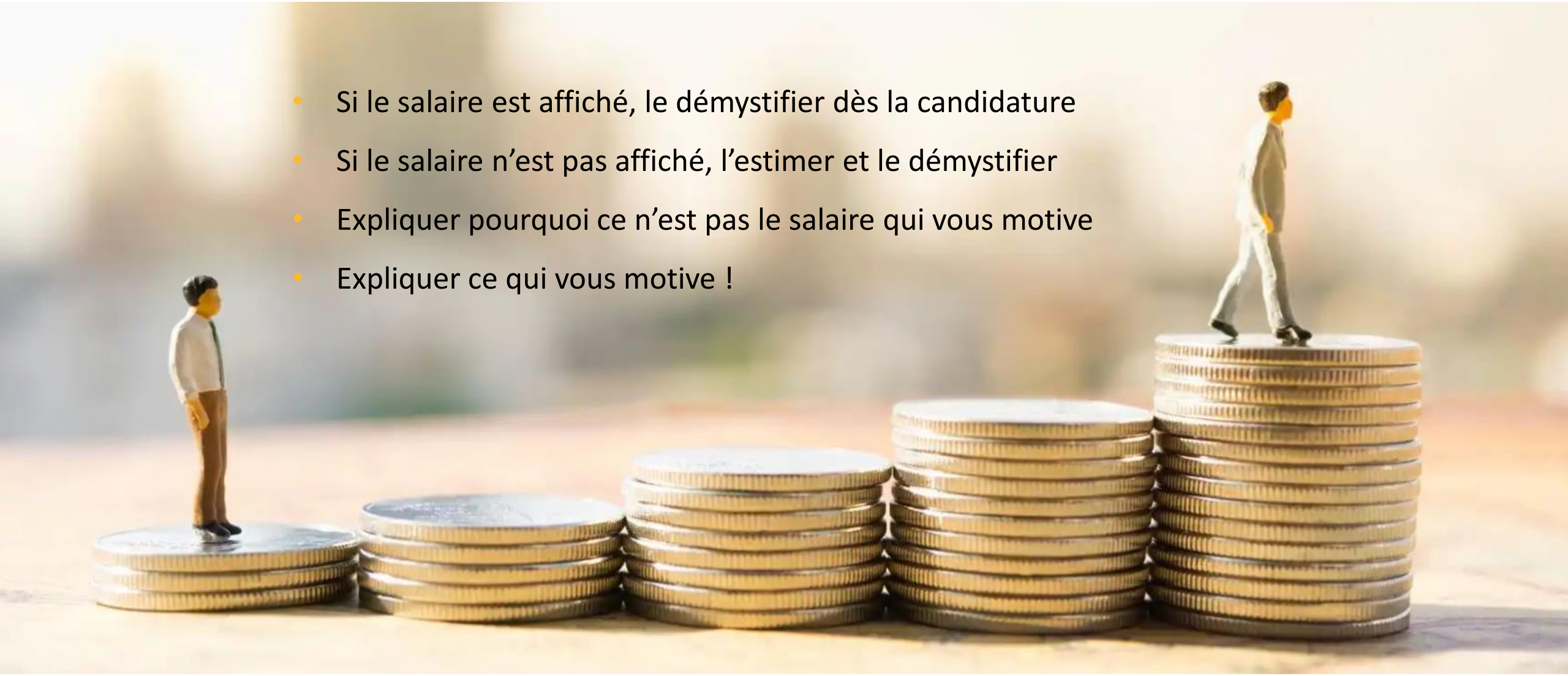
8. Comment structurer sa recherche d'emploi ?

- Elaborer son ou ses projets professionnels
- Choisir ses stratégies de recherche d'emploi
- Se former aux techniques de recherche d'emploi
- Suivre son activité par un tableau de bord



Les 10 questions à se poser pour optimiser sa recherche d'emploi

9. Comment aborder la question du salaire sans donner l'impression de se brader ?



- Si le salaire est affiché, le démystifier dès la candidature
- Si le salaire n'est pas affiché, l'estimer et le démystifier
- Expliquer pourquoi ce n'est pas le salaire qui vous motive
- Expliquer ce qui vous motive !

Les 10 questions à se poser pour optimiser sa recherche d'emploi

10. Comment casser les idées reçues sur les seniors ?

- Les seniors coûteraient trop chers
- Les séniors ne pourraient pas s'adapter dans une équipe jeune
- Les séniors seraient « lents »
- Les séniors ne pourraient pas s'adapter à notre entreprise
- Les séniors pourraient être en retard sur l'aspect digital

Merci pour votre attention !

PERF' HOMME
CULTIVE LA RICHESSE HUMAINE

Nathalie Deshayes
Dirigeante PerfHomme Normandie

Jean-Charles de Fouchier
Fondateur du réseau PerfHomme

opération COUP DE POUCE

AG2R LA MONDIALE · malakoff humanis · tool4staffing · synteConseil Recrutement